

## АМИНОКС СПОРТ

*Омега-3 жирные кислоты с аминокислотами, поливитаминами и минералами в капсулах*

Торговое название препарата: АМИНОКС СПОРТ

Состав 1 капсулы:

Омега-3 жирная кислота 300,00 мг (эквивалентно ЭПК 90 мг и ДГК 60 мг)

Аминокислоты:

L-лизин HCl 25,00 мг

L Лейцин 18,30 мг

L-аргинин гидрохлорид 13,28 мг

L-валин 6,70 мг

L-изолейцин 5,90 мг

DL-метионин 5,00 мг

L-триптофан 5,00 мг

L-фенилаланин 5,00 мг

L-треонин 5,00 мг

Витамины:

Аскорбиновая кислота 40,00 мг

Никотинамид 16,00 мг

Витамин E ( $\alpha$ -токоферола ацетат) 7,50 ME

Пантотеновая кислота (пантотенат кальция) 5,00 мг

Витамин B2 1,70 мг

Витамин B6 1,50 мг

Витамин B1 1,40 мг

Витамин A 2000 ME

Фолиевая кислота 100,00 мкг

Холекальциферол (витамин D3) 200 ME

Витамин B12 1,00 мкг

Минералы:

Магний (легкий оксид магния) 46,50 мг

Цинк (сульфат цинка H<sub>2</sub>O) 10,00 мг

Железо (сухой сульфат железа) 7,53 мг

Марганец (сульфат марганца H<sub>2</sub>O) 2,03 мг

Медь (пентагидрат сульфата меди) 0,20 мг

Йод (йодид калия) 0,10 мг

Хром (пиколинат хрома) 24,86 мкг

Селен (селенит натрия) 6,00 мкг

**Эйкозапентаеновая кислота Докозагексаеновая кислота**

- улучшает кровоснабжение мышц;
- увеличить продукцию энергии в клетках скелетной мускулатуры;

- снизить силу проявления боли в мышцах во время и после нагрузок, ускорить процессы восстановления;
- уменьшить риск травматизации мышц и связок;
- укрепить иммунитет, снизить риск инфицирования ОРВИ, в том числе и коронавирусами;
- противостоять эмоциональным стрессам и возникновению депрессивных состояний.
- сжигает висцерального и подкожного жира, уменьшает аппетит и снижает чувство голода.

### **Витамин А**

Витамин А играет важную роль в зрительном процессе. Одним из самых ранних симптомов дефицита является куриная слепота, которая может перерасти в более серьезное состояние - ксерофтальмию. Витамин А также участвует в формировании и поддержании целостности эпителиальных тканей и слизистых оболочек. Дефицит может вызвать изменения кожи, приводящие к сухости и шероховатости кожи с пониженной устойчивостью к незначительным кожным инфекциям.

### **Витамин D**

Витамин D необходим для всасывания кальция и фосфатов из желудочно-кишечного тракта и для их транспорта. Его участие в контроле метаболизма кальция и, следовательно, нормальной кальцификации костей хорошо задокументировано. Дефицит витамина D у детей может привести к развитию рахита.

### **Витамин B1 (тиамин)**

Тиамин (как кофермент, тиаминпирофосфат) связан с углеводным обменом. Дефицит тиамина приводит к утомляемости, анорексии, желудочно-кишечным расстройствам, тахикардии, раздражительности и неврологическим симптомам.

### **Витамин B2 (рибофлавин)**

Дефицит рибофлавина проявляется глазными симптомами, а также поражениями губ и углов рта.

### **Витамин B6 (пиридоксин)**

Пиридоксин после всасывания быстро превращается в коферменты пиридоксальфосфат и пиридоксаминфосфат, которые играют важную роль в белковом обмене. У младенцев с дефицитом пиридоксина возникали судороги и гипохромная анемия.

### **Витамин B12 (цианокобаламин)**

Витамин B12, присутствует в организме в основном в виде метилкобаламина, а также в виде аденозилкобаламина и гидроксокобаламина. Дефицит витамина B12, нарушает гемопоэз и вызывает мегалобластную анемию.

### **Витамин C (аскорбиновая кислота)**

Витамин С не может быть синтезирован человеком, поэтому необходим диетический источник. Он действует как кофактор во многих биологических процессах, включая гидроксирование пролина до гидроксипролина. Следовательно, при дефиците нарушается образование коллагена. Витамин С также необходим для включения железа в ферритин. Витамин С повышает фагоцитарную функцию лейкоцитов; обладает противовоспалительной активностью и способствует заживлению ран. Дефицит может вызвать цингу. Особенности включают опухшие воспаленные десны, петехиальные кровоизлияния и подкожные синяки. Дефицит коллагена приводит к развитию тонких водянистых основных веществ, в которых кровеносные сосуды ненадежно закреплены и легко рвутся.

### **Витамин Е**

Витамин Е является универсальным протектором **клеточных мембран** от окислительного повреждения. Токоферол является не только антиоксидантом, но и **антигипоксантом**, что объясняется его способностью стабилизировать митохондриальную мембрану и экономить потребление кислорода клетками.

### **Никотинамид**

Биохимические функции никотинамида, такие как НАД и НАДФ включают расщепление и синтез жирных кислот, углеводов и аминокислот, а также перенос водорода. Дефицит вызывает пеллагру и психические неврологические изменения.

### **Кальций (пантотенат кальция)**

Кальций является важным электролитом организма. Он участвует в поддержании нормальной функции мышц и нервов и необходим для нормальной сердечной функции и свертывания крови. Кальций в основном содержится в костях и зубах. Дефицит кальция приводит к рахиту, остеомалации у детей и остеопорозу у пожилых людей.

### **Магний**

Магний необходим организму как составная часть скелетных структур, а также для поддержания целостности клеток и баланса жидкости. Он используется во многих функциях, связанных с кальцием, но часто оказывает противоположное действие.

### **Железо**

Железо, как составная часть гемоглобина, играет важную роль в транспорте кислорода. Он также присутствует в мышечном белке миоглобине и в печени. Дефицит железа приводит к анемии.

### **Хром**

Хром является важным микроэлементом, участвующим в углеводном обмене.

### **Фолиевая кислота**

Фолиевая кислота восстанавливается в организме до тетрагидрофолата, который является коферментом различных метаболических процессов,

включая синтез пуриновых и пиримидиновых нуклеотидов и, следовательно, синтез ДНК. Дефицит фолиевой кислоты приводит к мегалобластной анемии.

### **Селен (пентагидрат селенита натрия)**

Селен в организме взаимодействует с [витаминами](#), ферментами и биологическими мембранами, участвует в регулировании обмена веществ, в обмене жиров, белков и углеводов, а также в окислительно-восстановительных процессах. Селен является составным компонентом более 30 жизненно важных биологически активных соединений организма. Селен входит в активный центр ферментов системы антиоксидантно-антирадикальной защиты организма, метаболизма [нуклеиновых кислот](#), [липидов](#), [гормонов](#).

Селен является синергистом [витамина Е](#) и [иода](#). При [дефиците селена](#) иод плохо усваивается организмом

### **Медь (сульфат меди)**

Следы меди необходимы организму как составляющие ферментных систем, участвующих в реакциях окисления.

### **Калий (йодид калия)**

Калий является основным катионом внутриклеточной жидкости и тесно связан с клеточной функцией и метаболизмом. Длительная или сильная диарея может привести к дефициту калия.

Йод является важным компонентом гормонов щитовидной железы.

### **Цинк (сульфат цинка)**

Цинк входит в состав многих ферментов и поэтому необходим организму. Он присутствует вместе с инсулином в поджелудочной железе. Он играет роль в синтезе ДНК и делении клеток. Сообщаемые эффекты дефицита включают задержку полового созревания и гипогонадную карликовость.

### **Марганец (сульфат марганца)**

Марганец, входит в состав ферментных систем, включая те, которые участвуют в синтезе липидов, цикле трикарбоновых кислот и метаболизме пуринов и пиримидинов. Он связывается с аргиназой печени и активирует многие ферменты.

### **L-лизин HCl**

Является незаменимой аминокислотой, а это означает, что люди не могут ее синтезировать. Дополнительный L-лизин обладает предполагаемой активностью против вируса простого герпеса.

### **L-лейцин**

Незаменимая аминокислота с разветвленной цепью, важная для образования гемоглобина.

Показан для предотвращения разрушения мышечных белков, которое иногда происходит после травмы или сильного стресса.

### **L-валин**

Незаменимая аминокислота с разветвленной цепью, обладающая стимулирующей активностью. Он способствует росту мышц и восстановлению тканей. Он является предшественником пути биосинтеза пенициллина.

### **L-изолейцин**

Аминокислоты с разветвленной цепью в некоторых случаях могут оказывать противопеченочное действие на энцефалопатию. Они также могут обладать антикатаболической и антитардивной дискинезией активностью. Он обеспечивает ингредиенты для производства других важных биохимических компонентов в организме, некоторые из которых используются для производства энергии, стимуляторов для верхнего мозга и помогают вам быть более бдительными.

### **Метионин**

L-метионин является основным поставщиком серы, предотвращающей заболевания волос, кожи и ногтей; помогает снизить уровень холестерина за счет увеличения выработки печенью лецитина; уменьшает жир в печени и защищает почки; натуральный хелатирующий агент для тяжелых металлов; регулирует образование аммиака и создает мочу без аммиака, что уменьшает раздражение мочевого пузыря; воздействует на волосяные фолликулы и способствует росту волос.

### **L-фенилаланин**

Используется мозгом для производства норэпинефрина, химического вещества, передающего сигналы между нервными клетками и мозгом; держит вас бодрствующим и бдительным; уменьшает голодные боли; действует как антидепрессант и помогает улучшить память.

### **L-триптофан**

Триптофан имеет решающее значение для производства белков, ферментов и мышечной ткани в организме. Он также необходим для производства ниацина, синтеза нейротрансммиттера серотонина и мелатонина. Добавки триптофана можно использовать в качестве естественных релаксантов, помогающих облегчить бессонницу.

Триптофан также может уменьшить тревогу и депрессию и, как было показано, уменьшает интенсивность мигрени.

### **L-треонин**

L-треонин является незаменимой аминокислотой, которая помогает поддерживать правильный белковый баланс в организме. Он важен для образования коллагена, эластина и зубной эмали, а также помогает печени и липотропной функции в сочетании с аспарагиновой кислотой и метионином.

### **L-аргинин**

Исследования показали, что он улучшает иммунный ответ на бактерии, вирусы и опухолевые клетки; способствует заживлению ран и регенерации печени; вызывает выброс гормонов роста; считается решающим для оптимального роста мышц и восстановления тканей.

### **Показания к применению**

АМИНОКС СПОРТ показан при следующих случаях:

1. В качестве терапевтического дополнения к питанию, когда потребление витаминов и минералов субоптимально, т.е. при наличии

органических заболеваний, таких как злокачественные новообразования и синдромы иммунодефицита, такие как СПИД.

2. В качестве терапевтического дополнения к питанию при состояниях, когда абсорбция витаминов и минералов не оптимальна, например, нарушения всасывания, воспалительные заболевания кишечника и свищи, синдром короткой кишки и болезнь Крона, а также случаи, когда одновременный прием лекарств снижает всасывание витаминов и минералов.

3. В качестве терапевтического дополнения к питанию при выздоровлении от болезни, т.е. при наличии анорексии или кахексии и после химио- или лучевой терапии.

4. В качестве терапевтического дополнения к питанию при выздоровлении после операции, например, где питание продолжает оставаться недостаточным.

5. В качестве терапевтического дополнения к питанию для пациентов, находящихся на специальной или ограниченной диете, т.е. в почечной диете и где несколько групп продуктов питания ограничены в терапевтических диетах для снижения веса.

6. В качестве терапевтического дополнения к питанию при наличии пищевой непереносимости, например элиминационная диета.

### **Способ применения и дозы**

#### *Взрослые и пожилые люди*

Принимать по 1 капсуле в день, предпочтительно через час после еды. Не превышайте указанную дозу. Капсулу следует проглатывать целиком, запивая водой.

#### *Дети до 12 лет*

Не рекомендуется детям до 12 лет.

При приеме капсул АМИНОКС СПОРТ для обеспечения полноценного питания в ежедневном рационе также необходимы белок и энергия. Никакие другие витамины, минералы или добавки с витамином А или без него не следует принимать вместе с этим препаратом, кроме как под наблюдением врача.

Не принимайте капсулы АМИНОКС СПОРТ натощак. Не превышайте указанную дозу.

### **Беременность и лактация**

Капсулы АМИНОКС СПОРТ можно принимать во время беременности и в период лактации по рекомендации врача.

**Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от света, прохладном месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

2 года.

Не применять после истечения срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Производитель**

Renown Pharmaceuticals Pvt. Ltd

Survey No. 143/A&B, Village: Ranu, Taluka: Padra, Dist. Vadodara-391445.  
Gujarat, Индия.

**Официальный дистрибьютор и владелец торговой марки:**

**Shreya Life Sciences Pvt. Ltd,**

Shreya House, 301/A, Pereira Hill Road, Andheri (E), Mumbai-400099,  
Индия.

Наименование и адрес организации принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств на территории Республики Узбекистан: ИП ООО «Shreya Layf Sainsis Farmatsevtika», Республика Узбекистан, 100096, город Ташкент, ул. Мукимий, д. 178. Тел.: +99895342-42-22. E-mail: shreya@shreyalife.uz